



CHEESEBURGER

Chorégraphe : Sheila Bernstein

Description : Cercle par 4, 32 temps

Niveau : Débutant

Musique : Cotton eye joe et
tout type de polka

Départ par groupe de 4 sans place intérieure ou extérieure pour les hommes. S'il y a 2 hommes dans un groupe, les mettre en opposition. Les couples se tiennent par la main ; le couple de devant passe la main extérieure par-dessus l'épaule tient la main du couple de derrière.

1-16 WALK FORWARD RIGHT LEFT RIGHT LEFT (X 2)

1 – 2 WALK PD devant PG devant

3 – 4 WALK PD devant PG devant

Le couple de devant se lâche alors les mains mais tient toujours celles du couple de derrière

Le couple de devant va derrière en passant sur l'extérieur

5 – 6 PD devant PG devant

7 – 8 PD devant PG devant

Le couple de derrière continue à marcher tout droit

5 – 6 PD devant PG devant

7 – 8 PD devant PG devant

Le couple qui arrive derrière se reprend les mains

Refaire 1-8 une deuxième fois. **Les couples reviennent à la position initiale**

17-32 WALK BACK RIGHT LEFT RIGHT LEFT / OR ON PLACE/ UNWIND / OR ON PLACE

Les danseurs ne se lâchent plus les mains

Le couple de derrière lève les mains pour former un pont sous lequel va passer le couple de devant en reculant, le couple de devant recule pour passer sous le pont

1 – 2 WALK BACK PD derrière PG derrière

3 – 4 WALK BACK PD derrière PG derrière

Le couple de derrière fait ses pas sur place

1 – 2 STEP ON PLACE PD sur place PG sur place

3 – 4 STEP ON PLACE PD sur place PG sur place

Le couple qui se retrouve devant est enroulé dans ses bras et va se dérouler en passant sous ses propres bras, tour à D pour celle qui est à l'intérieur et à G pour celle qui est à l'extérieur

5 – 6 UNWIND PD PG

7 – 8 UNWIND PD PG

Le couple de derrière fait ses pas sur place

5 – 6 STEP ON PLACE PD sur place PG sur place

7 – 8 STEP ON PLACE PD sur place PG sur place

Refaire 1-8 une deuxième fois, **le couple qui est devant repasse derrière en reculant**

La position de départ est alors reprise

SOURIEZ ET RECOMMENCEZ